

9-11 классы

**Уважаемый участник!**

При выполнении заданий Вам предстоит выполнить определённую работу, которую лучше организовать следующим образом:

- внимательно прочитайте задание;
- если Вы отвечаете на теоретический вопрос или решаете ситуационную задачу, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ (ответ должен быть кратким, и его содержание следует вписать в отведённое поле, пишите чётко и разборчиво);
- при ответе на тесты определите верный ответ, обведите кружком букву (буквы), соответствующую (-ие) выбранному Вами ответу.

За каждый правильный ответ Вы можете получить определённое количество баллов, не выше указанной максимальной оценки. Сумма набранных баллов за все решённые вопросы в двух форматах – итог Вашей работы. Максимальное количество баллов – 100.

Любое исправление в бланке ответов считается ошибкой!

Задания считаются выполненными, если Вы вовремя сдали их членам жюри.

**Желаем успехов!**

Впишите свой шифр (код)

--	--	--

**Всего баллов**

Председатель жюри

Члены жюри


## МОДУЛЬ 1

1.

А) **Закаливание** – очень важная составляющая здорового образа жизни. **Напишите определение закаливания.**

Закаливание – метод физиотерапии по воздействию на человека различных природных факторов (ветер, вода, снег, дождь)

Б) **Перечислите основные принципы закаливания и поясните их.**

- 1) Хождение босиком по снегу.
- 2) обливание холодной водой
- 3) Аэротерапия – закаливание воздухом
- 4) ~~на~~ купание в зимней в проруби – моржевание.
- 5) обливание снегом
- 6) ~~моржевание~~
- 6) принцип постоянного увеличения дозы закаливающих воздействий.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание, состоящее из двух частей – 5 баллов, при этом:

- за правильный ответ части «А» задания начисляется 1 балла;
- за правильный ответ в части «Б» задания начисляется 4 балла;
- при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

Максимальное количество баллов	5 баллов
Фактическое количество баллов	2,5

2. **Заполните таблицу классификации микроорганизмов.**

Микроорганизмы с точки зрения влияния на организм человека	
Сапрофиты	Безвредные для человека микроорганизмы. Попадая в организм человека, они никогда не вызывают болезней.
Условно-патогенные микробы	Попадая во внутреннюю среду человека, они до поры до времени не вызывают серьезных изменений. Но если организм
Патогенные микроорганизмы	Попадая в организм человека и, преодолевая его защитные барьеры, микробы вызывают развитие

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла, при этом:

- за каждый правильный ответ начисляется по 1 баллу;
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

Максимальное количество баллов	3 балла
Фактическое количество баллов	3

### 3. Выберите верный вариант (-ы).

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Кол-во набранных
Определите все правильные ответы			
1.	Состояние, возникающее вследствие долгого отсутствия отдыха организма человека, стадия длительного утомления: а) утомление; <input checked="" type="radio"/> б) переутомление; <input checked="" type="radio"/> в) усталость; г) страдание.	1	1
2.	В табачном дыме присутствуют такие вещества, как: а) шафран; <input checked="" type="radio"/> б) радиоактивный полоний; в) родий; <input checked="" type="radio"/> г) стирол;	2	2
3.	Составляющие здорового образа жизни: <input checked="" type="radio"/> а) личная гигиена; б) дорожная безопасность; в) вредные привычки; <input checked="" type="radio"/> г) экологически грамотное поведение;	2	2
4.	Возбудителем сифилиса является: а) хламидомонада; <input checked="" type="radio"/> б) бледная спирохета; в) гонококк; г) трихомонада.	1	1



<p>Мышечная сила - это:</p> <p>а) сила опорно-двигательного аппарата, направленная на перемещение человека;</p> <p>б) сила, которую способна развивать мышца при поднятии, перемещении или толкании какого-либо предмета;</p> <p>в) сила, обеспечивающая жизнедеятельность опорно-двигательного аппарата;</p> <p>г) сила, основанная на сбалансированном взаимодействии опорно-двигательного аппарата и других органов.</p>	1	1
---	---	---

Максимальное количество баллов	5 баллов
Фактическое количество баллов	5

**4. Терроризм – политика, основанная на систематическом применении террора. Дайте определения видам терроризма.**

Классификация терроризма по масштабам	
Внутренний терроризм	Проявляется в пределах одного гос-ва, выражается в форме преступлений.
Международный терроризм	Проявляется в тайной войне одного гос-ва против другого, одного общественно-политического движения.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 2 балла, при этом:

- за каждый правильный ответ начисляется 1 балл;
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

Максимальное количество баллов	6 балла
Фактическое количество баллов	2

**5. Террористы взяли в заложники пассажиров самолёта. Перечислите 6 возможных действий заложников захваченного самолета, которые помогут выжить.**

- 1) Не паниковать
- 2) Следовать указаниям террористов.
- 3) Не провоцировать террористов
- 4) Не сопротивляться, если скажем что-либо сделать.
- 5) Не спорить с террористами

- 6) Не противоречить словам террористов  
7) Не привлекать к себе внимание  
8) Не показывать свой страх  
9) Не делать действий, которые бы спровоцировали террористов к убийству заложников.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом за каждый правильный ответ начисляется 1 балл.

Максимальное количество баллов	6 баллов
Фактическое количество баллов	6

6. Для проведения террористических актов террористы могут использовать корреспонденцию, содержащую химические вещества. Напишите признаки подозрительных писем.

- 1) Письмо от незнакомого человека и адреса  
2) Много марок, которые закрывают почти все письмо  
3) \_\_\_\_\_

Максимальное количество баллов	3 балла
Фактическое количество баллов	3

7. Выберите правильный вариант (-ы).

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Кол-во набранных баллов
Определите все правильные ответы			
1	Где впервые появилось понятие «терроризм»: а) США; б) Великобритания; в) Франция; г) Россия.	1	1



2	<p>Главный способ финансирования террористической деятельности:</p> <p>а) производство и оборот оружия, наркотиков и психотропных веществ;</p> <p>б) частные пожертвования;</p> <p>в) банковские вложения;</p> <p>г) подделка и реализация денежных знаков России и иностранных государств;</p> <p>д) правительственные ассигнования.</p>	1	1
3	<p>Согласно ст. 205 УК РФ за терроризм предусмотрено наказание:</p> <p>а) административный штраф и конфискация имущества;</p> <p>б) лишение свободы на срок от 6 до 15 лет и более лет, а также пожизненное заключение;</p> <p>в) наложение ареста на недвижимость и заключение под стражу;</p> <p>г) исправительные работы до 120 часов.</p>	1	1
4	<p>Назовите орган управления или структурное подразделение министерств и ведомств Российской Федерации, задача которого предупреждение, выявление и пресечение террористической деятельности с корыстными целями:</p> <p>а) Министерство внутренних дел РФ;</p> <p>б) Служба внешней разведки РФ;</p> <p>в) Федеральная служба безопасности РФ;</p> <p>г) Министерство обороны РФ.</p>	1	1

5	<p>Из предложенных вариантов выберите тот, который не относится к террористической деятельности:</p> <p>а) минирование мест постоянного нахождения или маршрутов передвижения объекта преступного посягательства;</p> <p>б) применение взрывчатых и отравляющих веществ, закамуфлированных под бытовые предметы, а также в почтовых посылках или бандеролях, адресованных конкретному лицу (жертве);</p> <p>в) распространение вредных для здоровья людей радиоактивных, химических, биологических и иных опасных веществ и их компонентов;</p> <p>г) использование в производстве некачественных материалов, испорченных продуктов для приготовления пищи.</p>	1	
---	---	---	--

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:

а) при оценке заданий 0 баллов выставляется за неправильные ответы, а также, если участником отмечено большее количество ответов, чем предусмотрено (в том числе правильные) или все ответы;

б) при отсутствии правильных ответов, а также, если ответы не отмечены, баллы не начисляются.

Максимальное количество баллов	5 баллов
Фактическое количество баллов	5

8. Аварии на всех радиационно-опасных объектах приводят к попаданию радиоактивных веществ в окружающую среду и поражению населения. Перечислите особенности распространения и формы следа радиоактивного загрязнения и поражения людей при аварии на предприятии (объекте) ядерной энергетики.

*Особенности распространения:*

1) По ветру.

2) Радиоактивное вещество может быть на одежде, и человек, не подозревая этого, принесет перенесет это вещество в другой район, на другую территорию.

3) Так же вещество радиоактивное можно попасть в организм человека или животного и так же переместить на другой участок. & территории.

4) Если радиоактивное вещество попал в организм, то



оно может быть бактерия, то есть быть возбудителем какой-либо болезни.

5) Вещество может оплодотворить и человека в организме и по наследству передаться ребёнку.

6) Так же это вещество может влиять на растения, они перестают расти.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 6 баллов, при этом, за каждый правильный ответ начисляется 2 балла.

Максимальное количество баллов	6 баллов
Фактическое количество баллов	6

9. Укажите соответствие названия аварийно химически опасных веществ и их описания.

1. Бесцветный газ с удушливым неприятным запахом прелого сена и гнилых фруктов	1. Хлор 5
2. Серебристый жидкий металл, тяжелее всех известных жидкостей	2. Фосген 1
3. Бесцветная прозрачная жидкость с запахом горького миндаля	3. Аммиак 6
4. Бесцветный газ с запахом тухлых яиц. В 1.5 раза тяжелее воздуха, скапливается в подвалах, низинах	4. Ртуть 2
5. Зеленовато-желтый газ с резким удушливым запахом. Тяжелее воздуха в 2.5 раза, скапливается в нижних этажах зданий, низинах.	5. Синильная кислота 3
6. Бесцветный газ с резким запахом нашатырного спирта. Тяжелее воздуха в 1.7 раз, проникает в верхние этажи зданий	6. Сероводород 4

Максимальное количество баллов	6 баллов
Фактическое количество баллов	6

10. Выберите верный вариант (-ы).

№ п/п	Тестовые задания	Макс. балл	Кол-во набранных баллов
	Определите все правильные ответы		



1	<p>Какими огнетушителями можно тушить электроустановки:</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) углекислотным;</p> <p><input type="radio"/> б) воздушно-пенным;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) порошковым;</p> <p><input type="radio"/> г) водным.</p>	1	1
2	<p>Гражданский противогаз ГП-7 без дополнительного патрона ДПГ-1 или ДПГ-3 не защищает от:</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) аммиака;</p> <p><input type="radio"/> б) сероводорода;</p> <p><input type="radio"/> в) хлора;</p> <p><input checked="" type="radio"/> г) угарного газа.</p>	1	1
3	<p>Наиболее вредным для организма является излучение:</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) альфа;</p> <p><input type="radio"/> б) бета;</p> <p><input type="radio"/> в) гамма;</p> <p><input checked="" type="radio"/> г) рентгеновское.</p>	1	1
4	<p>Территория или акватория, в пределах которой распространены или куда принесены опасные химические вещества в концентрациях и количествах, создающих опасность для жизни и здоровья людей, животных и растений в течение определенного времени:</p> <p><input type="radio"/> а) территория заражения;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) очаг химического заражения;</p> <p><input type="radio"/> в) область химического заражения;</p> <p><input checked="" type="radio"/> г) зона химического заражения.</p>	1	1
5	<p>Поражающим фактором химических аварий с выбросом АХОВ является:</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) проникновение опасных веществ через органы дыхания и кожные покровы в организм человека;</p> <p><input type="radio"/> б) интенсивное излучение гамма-лучей;</p> <p><input type="radio"/> в) лучистый поток энергии;</p> <p><input type="radio"/> г) выделение из облака зараженного воздуха</p>	1	1

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов.

Примечание:

а) при оценке заданий 0 баллов выставляется за неправильные ответы, а также, если участником отмечено большее количество ответов, чем предусмотрено (в том числе правильные) или все ответы;

б) при отсутствии правильных ответов, а также, если ответы не отмечены, баллы не начисляются.

Максимальное количество баллов	5 баллов
Фактическое количество баллов	5

## МОДУЛЬ 2

1. Во время игры в баскетбол ученик споткнулся, упал и сильно ударился головой о пол, потеряв сознание. Окажите первую медицинскую помощь пострадавшему. Проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца». Контрольное время 3 минуты.

Алгоритм выполнения задачи.

Манекен находится на полу в 3-х шагах от участника. По команде «Старт» включается секундомер и участник начинает выполнять упражнение. Секундомер останавливается после выполнения комплекса

Помогать на спине. Попытаться поворотить голову/гем. ущемление, гем. ущемление). Обеспечить прохладный воздух. Дождаться помощи медицинского персонала. Вызвать скорую.

Максимальное количество баллов	20 баллов
Фактическое количество баллов	0

2. Во время игры в футбол после неудачного приема мяча игрок упал на пол и почувствовал резкую боль в голени. По внешним признакам у пострадавшего случился закрытый перелом голени правой ноги.

Задание. Окажите первую медицинскую помощь пострадавшему. Контрольное время – 3 минуты.

Алгоритм выполнения задачи.

Задание выполняется на манекене или статисте. Секундомер включается по команде «Старт» и останавливается по докладу участника «Готов».

- 1) Помогать ~~в~~ игрока на ровную поверхность.
- 2) Успокаивать человека
- 3) Вызвать скорую
- 4) Зафиксировать голень
- 5) Самому или в помощи других не пытаться поставить кость на место
- 6) Не перемещать пострадавшего

Максимальное количество баллов	20 баллов
Фактическое количество баллов	5



**3. Во время приготовления еды на костре турист по неосторожности коснулся горячего котелка и произошел ожог второй степени (волдырь).**

**Задание Окажите первую медицинскую помощь пострадавшему. Контрольное время – 3 минуты.**

**Алгоритм выполнения задачи.**

**Задание выполняется на манекене или статисте. Секундомер включается по команде «Старт» и останавливается по докладу участника «Готов». Цена одной ошибки – минус 2 балла.**

- 1) Приложить холодное на место ожога
- 2) Не мочить волдырь!!!
- 3) Если есть пантены то нанести его
- 4) Нельзя мазать маслом
- 5) Не трогать грязными руками место ожога

Максимальное количество баллов	10 баллов
Фактическое количество баллов	10

**Впишите свой шифр (код)**

--	--	--

**Всего баллов**

**Председатель жюри**

**Члены жюри**

45 / 15

